

**ENCUENTRO DE LA RED
LATINOAMERICANA DE
INSTITUCIONES DE SALUD CONTRA
LA TORTURA, LA IMPUNIDAD Y
OTRAS VIOLACIONES A LOS
DERECHOS HUMANOS**

**2 al 6 de junio de 2008
Tegucigalpa, Honduras**

<http://www.eatip.org.ar/>



Equipo Argentino De Trabajo



e Investigación Psicosocial

E A T I P

<http://www.eatip.org.ar>

Tortura Sexual

- Diferencia entre violación y tortura sexual.
- La tortura sexual incluye la violación.
- Puede ser ejercida sobre hombres, mujeres y niños, pero lo más frecuente es que se produzca sobre la mujer

Violencia de Género

- La violencia contra la mujer es cualquier acción o conducta basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico (Belem Do Para, 1994).

Violencia de género:

Comprende las manifestaciones de violencia que se ejercen contra las mujeres en el ámbito privado y en el público y por lo tanto, abarcan múltiples y heterogéneas problemáticas incluye:

- En el ámbito privado y en el público
- Violación, maltrato, abuso sexual, acoso sexual en el lugar de trabajo, en instituciones educativas y de salud

- Violencia producida por razones de etnia , sexualidad, trata de personas, prostitución forzada, violación de la libertad, tortura, secuestro
- Es una definición abarcativa que denuncia los derechos la libertad, a la integridad personal y a la salud, afectando el ejercicio pleno de los derechos civiles, sociales, económicos y culturales de las mujeres.
- El termino violación connota trasgresión y como tal es usado en múltiples contextos.

Perspectiva histórica las violaciones

- Están asociadas a:
- Esclavitud,
- Servidumbre,
- Selección de vírgenes-vestales para cultos sacerdotales.

- Raptos para fines matrimoniales
- Ciertos ritos de iniciación sexual de las niñas, etc.
- El derecho de pernada durante el feudalismo, transmitido y aún vigente de diferentes formas en países de América Latina. En Argentina "chinear"

- Estas son prácticas culturales que han sido impuestas a las mujeres en distintas épocas históricas y en diversas sociedades, y que encubren prácticas violatorias.
- Han tenido y tienen un carácter social y no son fenómenos individuales.

La violación no puede entenderse entonces
sólo como un fenómeno originado en
patologías mentales ni como conductas
individuales aisladas.

- A través de la atención directa de mujeres que han sufrido violaciones existe hoy un nuevo conocimiento:
- de las prácticas violatorias,
- de los modos de resistencia o supervivencia de las mujeres en esas situaciones,
- de los procesos sociales de silenciamientos tanto de los hechos como de las respuestas a esas prácticas
- se ha podido avanzar en el abordaje y la prevención de una perspectiva más respetuosa de la experiencias de las víctimas.

Esto alcanza incluso algunas reformas legales que se han conseguido que se basan en enfoques que se reconocen los derechos de las mujeres en cuanto a su libertad e integridad corporal, psíquica y sexual.

- La violación sexual es entonces en lo fundamental un ejercicio de poder de sometimiento de una persona sobre otra sin su consentimiento en el plano de la sexualidad.
- La violación sexual de las mujeres en la vida cotidiana, es reprimida, censurada moral y legalmente en la gran mayoría de las culturas. Esto muchas veces es formal.
- Esto también incluye las prácticas judiciales, o sea, que abarca el plano del derecho y la justicia.

En las representaciones sociales hegemónicas
de muchos países con cultura patriarcal
muchas situaciones de torturas sexual o
violación no son consideradas como tales.

Trata de las personas

- En la Argentina y probablemente en casi todos los países de América Latina, en la trata de personas esta implicado el aparato del Estado.
- El tema de la desaparición de mujeres o trata de personas está a la orden del día de las denuncias en la Argentina.
- Asesinatos de mujeres en Ciudad Juárez.

El análisis de las relaciones de género es un instrumento conceptual para el estudio de mujeres y varones,. "La violencia basada en género revela la diferente distribución del poder, reforzando así la desigualdad y la subordinación social de las mujeres y favoreciendo que estas que transfieren en las destinatarias de diversas violencias estructurales y coyunturales" (Susana Velásquez) Por eso se considera la doble opresión de la mujer: según su condición de clase y según su género.

Se articula con la violencia cotidiana

- a) Violaciones por parte de desconocidos o personas extrañas con armas o sin armas, con o sin intimidación violenta o uso de fuerza física.

b) Violación de parte de una o más personas conocidas de la víctima, con o sin violencia física, con o sin amenazas. Puede incluir engaños, deducción maliciosa, drogas.

c) Violación en el marco de relaciones de poder, de autoridad o jerárquicas. Las presiones sexuales, acosos y violaciones se pueden producir en las más diversas instituciones.

d) Violaciones en situaciones de conflictos armados, guerra civil, o externa, campos de concentración y detención por parte del terror estatal como instrumento de castigo y deshumanización de las víctimas.

e) Violación marital o por parte de la pareja.

Silvia Chester Diccionario de
estudios de género y feminismo,

Editorial Biblos, Susana
Beatriz Gaetean coordinadora.

Tortura sexual, no podemos reducir las violaciones a la acción de algunos individuos que solo buscan el logro personal de una satisfacción sexual o el ejercicio de un poder de sometimiento sobre la mujer, sino que en lo fundamental se trata de una política que tiene como efecto atemorizar confinar a la mujer a un espacio psíquico y simbólico de subordinación y temor permanente.

Prácticas violatorias privadas: delitos inscritos en transgresiones a las normas y leyes socialmente consensuadas en una cultura.

Prácticas violatorias por parte de funcionarios o del Estado: graves violaciones a los DDHH.

- En la ESMA la situación básica de sometedor sometido hace que podamos considerar que la inmensa mayoría de los vínculos sexuales, aun concedidos voluntariamente con las víctimas constituye de hecho violación o tortura sexual
- Dado que estos vínculos están subordinados o sobredeterminados por un poder omnímodo del represor sobre la vida de la víctima.

- Mujeres: mayor riesgo en violencia y violencia de género.
- La violación fue recientemente considerada tortura Bosnia Rwanda.

Torture 2-3 2005
Politically motivated
torture
and its survivors
José Quiroga
James Jaranson

OBJETIVOS

- Destruir identidad individual y más específicamente el funcionamiento sexual.
- Efecto destitutivo sobre el hombre
- En la guerra;: instrumento de limpieza étnica o genocidio, para aniquilar sistemáticamente un pueblo o una cultura.

Schott

Daña cuerpo y mente, estigmatiza
socialmente, afecta la identidad sexual

¿Por qué las víctimas de violencia sexual se
traumatizan tanto?

Consideración multi-dimensional. Género,
sexualidad, cultura y trauma

Perfiles psiquiátricos/sintomatológicos y
socio-demográficos de las víctimas de
violencia conyugal

Estadísticas de violaciones en Japón (una encuesta nacional del año 2005)

- 7,2% de las mujeres tuvieron relaciones sexuales forzadas
- 40% de ellas tuvieron esta experiencia antes de cumplir los 20 años
- 90% de estas situaciones son violaciones con personas conocidas

Naoko MIYAJI, M.D., Ph.D.
Graduate School of Social
Sciences
Hitotsubashi University,
Tokyo, Japan

VIOLENCIA SEXUAL Y TRAUMA

- Alta tasa de frecuencia de PTSD luego de la violación: hombres 65%, mujeres 46% (Kessler et al.).
- Un rango importante de desórdenes y síntomas están producidos por el trauma sexual: según la nomenclatura del DSM3: desorden disociativo, somatización, desorden de personalidad, etc.

- Abuso Sexual de Niños
- Consecuencias a largo plazo: re-victimización sexual, embarazo no deseado, adicciones, suicidio, prostitución, violencia en la pareja, etc.
- Intensidad/ complejidad/ naturaleza acumulativa

El modelo de estrés post traumático es importante pero no suficiente

- ¿Cuáles son exactamente los efectos del horror?
- Hay terror e indefensión.
- Violación de tabúes
- Traición
- Estigma moral en el carácter
- Diferencias de género

Es necesaria una actitud abierta e interdisciplinaria

- 1 Cambios biológicos
- 2 Formaciones psíquicas internas
- 3 Efectos en las relaciones interpersonales
- 4 Significados y respuestas socio-culturales

- * Estudios de estrés traumático, ciencias del cerebro
- * Psicoanálisis
- * Feminismo, género y estudios sexuales, estudios de homosexuales, antropología y otras ciencias sociales

Cambios biológicos

- Disturbios menstruales
- Disfunción sexual
- Síntomas músculo esqueléticos
- Eventual embarazo
- Eventual Ccontagio de enfermedades venéreas y SIDA

Formaciones psíquicas internas

- Síntomas post traumáticos de gran intensidad
- Ideación suicida
- Depresión
- Sentimientos de humillación y vergüenza
- Ruptura de sentimientos normales de invulnerabilidad

Efectos en las relaciones interpersonales

- Afectación en las relaciones sexuales
- Retraimiento en los vínculos
- Posibilidad de ser rechazada en su medio familiar y/o social

Significados y respuestas socio culturales

- Dependen del contexto histórico social cultural

Soy hijo y nieto de esclavos.
Que se avergüenze el amo.

Nicolás Guillen

Algunos modelos

- Modelo bio-psico-social: el elemento esencial de la violación es la violación física, psicológica y moral de la persona. (J.L. Herman)
- 4 Factores de dinamismo traumatogénico de abuso sexual: sexualización traumática, estigmatización, traición, indefensión (D. Finkelhor)
- Modelo de dos dimensiones: terror y traición (J. Freyd) (especialmente sobre el incesto)

Diferencias en el trauma sexual

- Violación única de adulto por persona no-íntima
- Abuso sexual de menor, especialmente incesto
- Trauma insidioso: Menos intenso. Indefensión crónica, discriminación contra las minorías sexuales, etc.

¿Por qué es tan traumática la violencia sexual?

1. Cambios biológicos
2. Formaciones psíquicas internas
3. Efectos sobre las relaciones interpersonales
4. Significados y respuestas socio-culturales

Están conectados entre si. Las dicotomías como Cuerpo/Mente, Uno Mismo/El Otro o Biológico/Social son nocivas, ya que la Violencia Sexual trabaja en las líneas divisorias, en la articulación entre Cuerpo/Mente, Uno Mismo/El Otro o Biológico/Social.

Terror masivo

- Estímulos traumáticos más intensos, cercanos y a lo largo del tiempo.
- Invasión del cuerpo y el territorio personal → pérdida de un lugar seguro (no hay un lugar al cual escapar)
- Muy frecuentes amenazas y presión social por parte del perpetrador quién obliga a sus víctimas a "consentir".

El terror de la Violencia Sexual no es bien reconocido como tal

- Brecha entre imaginación sexual y pornográfica y realidad
- El efecto de la amenaza no se conoce bien
- No se imagina el dolor
- La violación por un conocido no parece algo que produzca miedo

El cuerpo de la víctima se torna la fuente de flashback

- No sólo las sensaciones audiovisuales, sino el dominio entero de sensaciones, tales como el gusto, olfato y tacto, son invadidas.
- Reacción fóbica al cuerpo de uno mismo
- No comprensión de reacciones de flashback sexuales (como los síntomas esquizofrénicos)
- Odio y desconfianza del cuerpo de uno mismo.



Área del tacto:
Sensaciones
táctiles
La piel como un
órgano...

"Touching Feeling"
Eve Kosofsky
Sedgwick

“Sueños Suaves y Cuentos para la Hora de Dormir”

(La Habana Biennale, Cuba) Alma Quinto

**Colaboración con niñas quienes tenían una historia de abuso sexual
en Las Filipinas desde 2003**



Ocultamiento

- Hace que incremente la vergüenza y culpa
- Causa retraimiento de las relaciones humanas (apoyo social, información útil, conocimientos correctos)
- Interfiere con el testeo de realidad de la víctima
- Incrementa el lazo traumático con el perpetrador

CUT PIECE 1965
Carnegie Recital Hall, New York City
Colección del artista, Foto de Minoru Niizuma
Cortesía de LENONO PHOTO ARCHIVE, New York (c)YOKO ONO



Sobretraumatización en niños

- Daño autoinfligido que causa un círculo vicioso
- Embarazos
- Disociación y amnesia
- Dificultad para diferenciar personas que explotan a otros, para el reconocimiento de realidad
- La reacción traumática tiene "valor económico"

Abuso Sexual en Niños

- Distorsión/Confusión del marco básico de la mente
- Tornarse cercano a/ poner distancia
- Seguridad/ peligro
- Confort/ malestar
- Aseo/ suciedad
- Bueno/ malo
- Nutrir/ explotar
- Dentro/ fuera
- Privado/ público

La sexualidad y la disociación están muchas veces relacionadas

- Significados contradictorios en el sexo: Comportamiento corpóreo y parecido al de los animales, pero con significados altamente simbólicos y abstractos. Conexión a la excreción, suciedad, pecado, vergüenza, pero también a lo sagrado. Muy privado pero muy social (matrimonio y parentesco)
- Violación de tabúes, invasión de los límites.
- La sexualidad está disociada en el sujeto y en la sociedad.

Abuso sexual de niños (varones) y hombres

- “No sucede, no duele, no importa”
- Confusión de identidad de género
- Confusión de orientación sexual
- La erección y la eyaculación son consideradas como consentimiento y placer
→ Culpa, vergüenza e incomprensión sobre si mismo
- Norma de masculinidad: es difícil buscar ayuda o mostrar emociones salvo la ira

Estigmatización de las víctimas de Violencia Sexual

- Significados moralmente negativos son atribuidos a las víctimas
- Estos significados simbólicos son internalizados dentro de la identidad de las víctimas
- No existe evidencia física acerca de "no haber consentido" → injusticia legal
- Las víctimas que hablan abiertamente se tornan "sexualizados"
- Las personas "sexualizadas" (especialmente las mujeres) son degradadas en clase social y estatus
- La discriminación trae más traumatización

Lo Sexual es Político

- En la vida cotidiana: Su comercialización: prostitución y pornografía
- Guerra y violación: conquista y posesión
- Colonialismo y sexualidad: poder y control "feminización" de la cultura colonizada

El poder de la sexualidad ¿Reversión de género?





England y Graner dan la señal de "pulgares cabía arriba" detrás de un grupo de prisioneros iraquíes apilados en un montículo. De acuerdo al informe militar de cargos, se enfrenta a siete cargos, incluyendo uno de adulterio por haber mantenido relaciones sexuales con England, quien estaba casado. Ella también se enfrenta a cargos por el escándalo de la prisión, y algunos de sus parientes dicen que ella está embarazada del hijo de Graner. (Foto: CBS/60 Minutes II)







- La tortura sexual en los hombres es en general ignorada.
- Es un instrumento político en la guerra o en la represión política.
- Fue denunciada por Oriana Fallacci con respecto a la dictadura griega

- Abu Ghraib mostró que EEUU utiliza técnicas de tortura sexual para humillar y manipular a los prisioneros.
- Fotografías y amenazas de publicación
- Permanencia desnudo
- Explorar con guantes todas las cavidades corporales

- Masturbación forzada
-
- Simulación de sexo oral
- Violación con palos
- Tortura eléctrica en área genital
- Violación en las cárceles

- Sentimientos de indefensión
- Pérdida de control
- Vulnerabilidad
- Sentimiento de haberse destruido su identidad de género
- Contagios de enfermedades infecciosas
- Síntomas post traumáticos. Depresión suicidio

El desafío para los que ayudan ("care givers")

Los que ayudan fácilmente pueden sufrir de trauma secundario, con afectación de la sexualidad.

Agradecemos a la Dra. Naoko Miyaji
de la Universidad Hitotsubashi Tokio

Abordajes

- Tratemos de enfrentarlo en vez de evitarlo
- Poner el foco en los bordes y en la articulación.
- Cuerpo/Mente
- Uno Mismo/El Otro
- Biológico/Social

- Importancia de sensibilidad y empatía aún manteniendo la objetividad.
- Como en otros casos de tortura la evaluación puede ser vivida como similar al interrogatorio y disparar sentimientos de impotencia e intrusión.

- Ambiente tranquilo.
- Permitir interrupciones, pausas.
- En la entrevista clínica preguntar directamente ya que se trata de un tema que puede ser evitado.
- Las inconsistencias en la información deben ser consideradas como posible amnesia post traumática.
- Evitar detalles excesivos. Dar apoyo verbal.

- Abordaje psicosocial
- Grupos comunitarios
- Tratamientos específicos para mujeres y niños